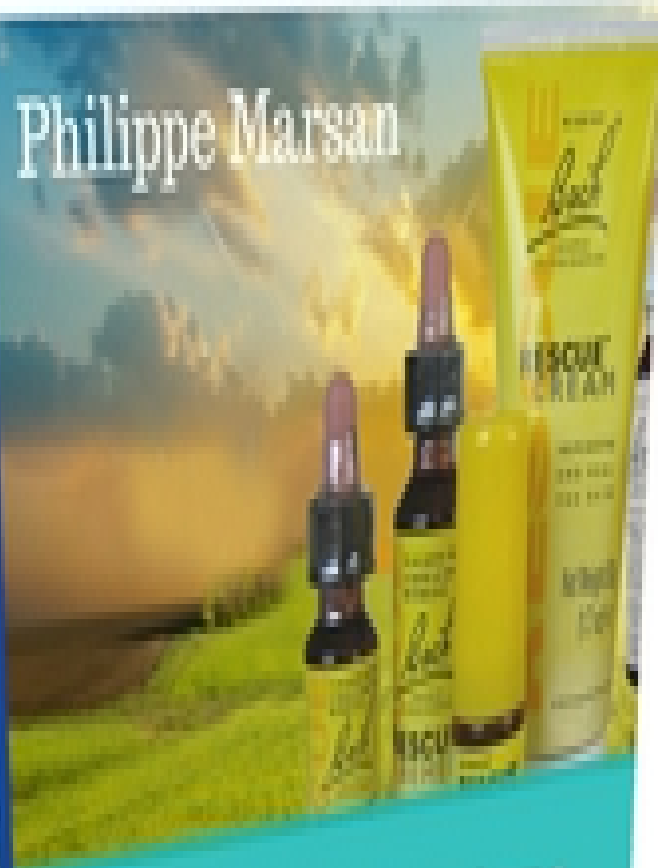


Philippe Marsan



7 ASTUCES SECRÈTES  
POUR ALLER MIEUX DÈS  
CE SOIR SANS EFFETS  
INDÉSIRABLES  
AVEC LE REMÈDE  
D'URGENCE RESCUE  
DU DOCTEUR BACH



7 Astuces Secrètes  
pour Aller Mieux Dès Ce Soir  
SANS Effets Indésirables  
avec le Remède d'Urgence Rescue  
du Docteur Bach

Je m'appelle Philippe Marsan, je suis Conseiller Fleurs de Bach.

J'aide les femmes, les hommes, les enfants à utiliser les Fleurs de Bach, médecine douce et complémentaire, pour qu'ils puissent aller mieux.

Ce PDF va vous aider à connaître et utiliser Rescue, le remède d'urgence créé par le Dr Bach pour que vous puissiez vous sentir mieux, apaiser ce qui vous irrite ou vous stresse.

Le Rescue Remedy est un complexe qui mélange 5 fleurs de Bach. Il a été élaboré par le Dr Bach lui-même dans les années 1930.

Voici 7 astuces pour utiliser Rescue facilement.

## Astuce 1 : Dans quels cas utiliser Rescue ?

Ce remède de secours est à utiliser :

- **APRÈS** un accident, un deuil, une rupture sentimentale, une crise, un problème professionnel, la réception d'une mauvaise nouvelle, une piqûre d'insecte, des démangeaisons d'un bouton, une chute, ...
- **AVANT** un examen scolaire ou universitaire, un entretien d'embauche, la réception ou la consultation d'analyses médicales, un rendez-vous qui vous inquiète, l'entrée dans un lieu qui vous stresse, l'annonce d'une mauvaise nouvelle à un proche, ...

Rescue a été conçu pour avoir un impact psychique et physique sur les personnes qui subissent un choc émotionnel et des émotions liées à la peur et au stress.

## Astuce 2 : Comment utiliser Rescue ?

Rescue existe en flacon spray ou en compte-gouttes. Choisissez ce qui vous convient le mieux.

Emportez votre flacon partout avec vous, dans votre sac, votre sacoche, votre veste.

Si ce sont les gouttes, aux moments de panique, mettez 4 gouttes sous la langue ou

sur les lèvres.

Une autre méthode, c'est de diluer ces 4 gouttes dans un verre d'eau et de le boire à petites gorgées avec des intervalles brefs.

Il y aussi les sprays : 2 vaporisations par prise sont égales à 4 gouttes.

Répétez ces prises chaque minute, jusqu'à ce que vous sentiez la pression, la tension, la douleur baisser.

### **Astuce 3 : Puis-je utiliser Rescue avec un autre traitement ?**

Rescue - comme toutes les Fleurs de Bach - n'est pas toxique et ne connaît pas d'effets secondaires.

Il peut se combiner avec des médicaments - classiques ou alternatifs -, des thérapies, tout type de traitement sans aucun risque.

### **Astuce 4 : Puis-je utiliser Rescue à volonté ?**

Il n'y a aucun risque de surdosage avec Rescue. Il ne vous fera aucun mal même si vous videz le flacon dans la journée.

Rescue peut être utilisé aussi souvent que nécessaire

pour ressentir les effets et reprendre le contrôle de vos émotions. Vous ne pouvez pas faire d'overdose en utilisant Rescue ou tout autre remède du Docteur Bach.

Cependant, Rescue est fait pour l'urgence, pas pour du long terme.

Si votre symptôme de mal-être subsiste, peut-être devrez-vous vous tourner vers une fleur ou plusieurs autres fleurs de Bach qui pourraient vous aider à cibler votre problème.

Regardez la liste des fleurs de Bach et de leurs effets positifs afin de mettre un mot sur votre mal-être et trouver une solution personnalisée.

Consultez un conseiller Fleurs de Bach afin qu'il vous donne la Fleur ou les fleurs qui vous conviennent de manière personnalisée.

Vous pouvez aussi me contacter au 06 16 563 564 ou en cliquant [ici](#) pour un entretien personnel.

**Astuce 5 : Pourquoi Rescue change de nom, par exemple « Remède d'Urgence » ?**

Le Rescue est un mot anglais qui signifie « Porter secours ». Lorsque le Dr Bach, qui était britannique, a créé ce remède pour les cas

d'urgence, il lui a donné le nom de Rescue parce que c'était sa langue natale.

Vous le trouvez souvent encore aujourd'hui sous un nom anglais de Rescue, ou Rescue Remedy en pharmacie, parapharmacie ou magasin bio.

Son nom français varie selon le laboratoire qui le fabrique : Urgence ou Remède d'Urgence. Son nom n'a pas d'influence sur sa composition.

### **Astuce 6 : Utiliser Rescue avec ou sans alcool ?**

La seule différence est le mode de conservation. Le Rescue est conservé par certains laboratoires avec 27 % d'alcool de raisin, dont la saveur et l'odeur sont caractéristiques du Brandy.

Vous en trouvez aussi sans alcool (remplacé par de la glycérine) en pharmacie, parapharmacie, magasin bio, sur internet (par exemple : <http://www.jardins-cocreatifs.com>).

Ainsi, il est facile à utiliser pour les enfants, les femmes enceintes, les anciens alcooliques, les personnes qui ne veulent pas consommer d'alcool par conviction religieuse, personnelle, philosophique, les malades qui suivent un traitement excluant l'alcool.

## **Astuce 7 : Utiliser Rescue dans la bouche et/ou en application locale**

L'utilisation classique est de vaporiser Rescue dans votre bouche.

Vous pouvez de plus le vaporiser sur la partie du corps qui vous irrite, sur la piqûre de moustique, sur un bouton, sur une blessure (même saignante), sur un hématome. Massez pour faire pénétrer dans la peau (sauf s'il y a du sang). Répétez toutes les minutes. C'est une façon simple de soulager.

Il existe aussi Rescue Crème dédié aux applications locales. Procurez-vous cette crème (en pharmacie, parapharmacie, magasin bio, sur internet) pour en avoir toujours à portée de main.

Pour vous aider à aller plus loin et pouvoir aller mieux grâce aux Fleurs de Bach, j'ai créé **FleurPerso** qui permet de se débarrasser du stress, de la fatigue et de la peur.

Cliquez sur le lien ci-dessous pour découvrir **FleurPerso**:

Philippe Marsan